



# Formation interne

## TRAVAIL EN HAUTEUR + HARNAIS DE SECURITE

### OBJECTIF

Permettre à un utilisateur d'un harnais de sécurité de répondre aux obligations du Code du Travail en recevant une formation spécifique à l'entreprise.

Assister le Chef d'Etablissement à respecter son obligation de formation pour le travail en hauteur.

A l'issue de la formation, l'Opérateur aura reçu toutes les consignes lui permettant d'effectuer toutes les manœuvres, toutes les vérifications et tous les travaux à son poste de travail.

### PARTICIPANTS et PRE-REQUIS

6 Personnes maximum pour la partie théorique d'une durée de 6 heures groupées.

6 Personnes pendant 1 heure pour la mise en application pour le port du harnais de sécurité, au sein de l'entreprise.

### PROGRAMME

#### **DÉROULEMENT DE LA PARTIE THÉORIQUE ET PRATIQUE TRAVAIL EN HAUTEUR :**

- **RISQUES, PRÉVENTION ET RÉGLEMENTATION**
    - Le contexte réglementaire du travail en hauteur
    - Réglementation, obligations et responsabilités
    - Statistiques accidents du travail
    - Risques liés aux chutes de hauteur
    - Les principes généraux de la Prévention
  - **CAS PRATIQUES**
    - Utiliser des équipements de protection individuelle et collective
    - Démonstration des équipements existants
    - Utiliser des systèmes anti-chutes
    - Accéder aux différents postes de travail
    - Effectuer des déplacements verticaux à la longe anti-chute
  - **UTILISATION DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION COLLECTIVE**
    - Connaître les différents types de protection collective
    - Choisir les équipements appropriés
    - Utiliser correctement les équipements
    - Stockage des dispositifs anti-chutes
  - **PORT DES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)**
    - Les moyens de protection et leurs caractéristiques
    - Connaître les différents types d'EPI : harnais, antichutes, ancrages
    - Choisir les équipements appropriés
    - Le système d'arrêt de chute
    - Les casques
    - Étude des risques
    - Point d'accrochage du harnais
    - Les EPI anti-chutes : échelles et escabeaux
  - **CONDUITE A TENIR EN CAS DE CHUTE AVEC UN HARNAIS**
    - Conséquences d'une chute avec harnais
    - Organisation des moyens de secours
- *Evaluations des connaissances théoriques.*

### METHODE PEDAGOGIQUE

La méthode utilisée est basée essentiellement sur le visuel et la mémoire, associant des apports théoriques et des exercices pratiques avec une participation active des stagiaires.

La durée du programme pourra être augmentée avec l'accord de l'entreprise si l'animateur décelait des difficultés d'acquisition.